6 NGUYÊN TẮC ĐỒNG HÀNH CÙNG CON

6 nguyên tắc đồng hành cùng con sẽ sử dụng xuyên suốt hành trình 28 ngày, và sau hành trình

1 GHI NHẬN TIẾN BỘ ĐỪNG CHỜ HOÀN HẢO



Hãy nhìn vào những thay đổi nhỏ có thể quan sát được
Mỗi tiến bộ nhỏ cũng cần được ghi nhận.

VÍ DỤ: Hôm nay con tự lấy cặp, và kiểm tra đồ dùng rồi! Tiến bộ rồi!

2 DẠY QUY TRÌNH - KHÔNG CHỈ NHẮC VIỆC



Thay vì chỉ nhắc CON PHẢI LÀM GÌ? hãy dạy con CÁCH TỰ THỰC HIỆN việc đó . Khi con biết quy trình Bố mẹ dần giảm nhắc

MẸ TIP
Hỏi: " Con nhìn bảng xem bước tiếp theo làm gì?" để con tự quyết định.

3 MỖI TUẦN CHỈ SỬA MỘT HÀNH VI

Sai lầm phổ biến:
Muốn sửa cùng lúc:
- ✕ ngủ
- ✕ học
- ✕ đánh răng
- ✕ dọn phòng
- ✕ đọc sách
- ✕ thể thao

Não trẻ sẽ quá tải.

Thay vào đó:

Tuần 1 : Chỉ tập đánh răng

Tuần 2: Thêm ngủ đúng giờ

MẸ TIP
Chọn 1 việc ưu tiên , luyện đều đặn đến ổn định, sau đó mới thêm việc

4 KHÔNG LÀM THAY VIỆC CON ĐÃ BIẾT LÀM



Nhiều mẹ thương con,thấy con lóng ngóng nên việc gì cũng muốn làm giúp

Con chưa biết ➡ Dạy
Con chưa làm được ➡ Hỗ trợ
Con đã làm được ➡ Mẹ trao lại

MẸ TIP
Những việc con làm được, dù làm chậm cũng để con tự làm

5 KHÔNG DÁN NHÃN - CHỈ NHÌN HÀNH VI



Không đánh giá bằng việc dán nhãn- Hãy mô tả HÀNH VI cụ thể

VÍ DỤ:
Thấy con chưa làm .
thay vì nói " con lười quá"
mẹ tìm hiểu con đang vướng ở đâu

6 KHI CON KHÔNG LÀM - ĐỪNG VỘI NHẮC THÊM



Con không biết việc?
Con chưa biết cách?
Con chưa bắt đầu?

MẸ TIP
Con không làm = DỪNG NHẮC THÊM
Mẹ thử tìm nguyên nhân ?



BỐ MẸ - KIÊN NHẪN - ĐỒNG HÀNH - LÀM GƯƠNG

KIÊN NHẪN
Con có thể quên, có thể chậm. Hãy cho con thời gian để học và tiến bộ.

ĐỒNG HÀNH
Ở bên con mỗi ngày, lắng nghe, động viên và cùng con vượt qua khó khăn.

LÀM GƯƠNG
Bố mẹ tự lập, có kỷ luật là tấm gương tốt nhất cho con noi theo.

ĐIỂM GÃY LÀ GÌ?
Một bước cụ thể trong quá trình thực hiện công việc, nơi con bị dừng lại và chưa thể tự làm tiếp, khiến cả chuỗi hành động bị gián đoạn.

Mẹ chuyển từ người điều khiển sang hỗ trợ .