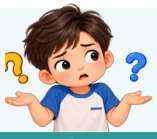
## XÁC ĐỊNH NGUYÊN NHÂN GỐC

Thường có 3 NHÓM NGUYÊN NHÂN CÓ THỂ GẶP



### DO CÁ NHÂN

Xuất phát từ đặc điểm, thói quen, kỹ năng hoặc cảm xúc của chính con.

**Ví dụ:**

- Chưa có kỹ năng ,chưa biết làm
- Dễ mất tập trung.
- Ngại bắt đầu.Hay trì hoãn
- Chưa hình thành thói quen.
- quen được làm giúp



### DO MÔI TRƯỜNG

Liên quan đến cách sắp xếp gia đình, không gian, thiết bị, người xung quanh...

**Ví dụ:**

- Đồ dùng chưa chuẩn bị sẵn.
- Không gian nhiều xao nhãng (tivi, điện thoại...).
- Tín hiệu chưa rõ ràng.
- Lịch sinh hoạt chưa hợp lý (ngủ muộn, sáng phải dậy sớm...).,
- Cha mẹ nhắc hoặc làm hộ quá nhiều.
- Sống cùng ông bà , người chăm sóc #
- Thay đổi trong gia đình ( chuyển nhà có em ....)

### KHÁC (sức khỏe & phát triển...)

Liên quan đến sức khỏe thể chất, sức khỏe tinh thần hoặc các yếu tố cần được chuyên gia đánh giá.

**Ví dụ:**

- Con bị ốm, mệt, thiếu ngủ.
- Vấn đề thị lực, thính lực.
- Dấu hiệu lo âu, căng thẳng kéo dài.
- Các rối loạn phát triển (ví dụ: ADHD...).

Mẹ cần nhìn đúng vào " gốc rễ" của vấn đề , khi hiểu nguyên nhân gốc, mẹ xử lý hiệu quả hơn

## TÓM LẠI : VÒNG TRÒN XỬ LÝ



**4 : Đo tiến bộ và duy trì**

Nếu con làm tốt : để con duy trì và luyện tiếp
Nếu chưa cải thiện: Mẹ quay lại chuẩn đoán

**1 :Chuẩn đoán điểm gãy**

Mẹ đối chiếu 5 nhóm điểm gãy xem con vướng ở nhóm nào?







**3 : Điều chỉnh và thực hành**

( nguyên tắc : gãy ở đâu, sửa ở đó)
Mẹ thử thay đổi 1 điều ( môi trường, tín hiệu, ....) và để con thực hành.
Mẹ tiếp tục quan sát

Mẹ soi 3 nhóm nguyên nhân có thể để biết tại sao lại vướng ở đó?

**2 :Tìm nguyên nhân**



## MỐI LIÊN HỆ GIỮA CÁC PHẦN

- 5 nhóm điểm gãy giúp mẹ xác định con đang vướng ở đâu .
- 3 nhóm nguyên nhân chính giúp bố mẹ lý giải vì sao con lại vướng ở đó.
- Quy trình 5 bước là cách để bố mẹ xử lý , điều chỉnh , và tiếp tục giúp con tiến bộ
- 6 nguyên tắc đồng hành giúp mẹ , giữ đúng vai trò khi đồng hành cùng con
- 4 tầng hỗ trợ giúp mẹ biết khi nào nên nhắc , nên giúp, hay chỉ đứng quan sát

