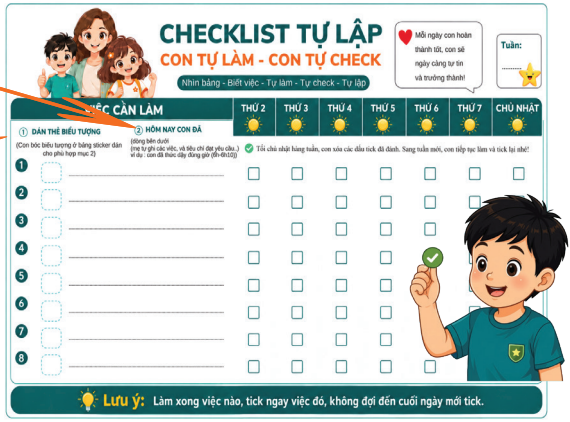
2 BÓC STICKER DÁN LÊN BẢNG CHECKLIST TỰ LẬP

1: mẹ ghi vào mục việc cần làm
(Mẹ ghi các tiêu chí đánh giá hoàn thành
ví dụ: con đã thức dậy 6h30 mỗi ngày)

2: Con bóc stickker tương ứng dán bên cạnh như minh họa





BƯỚC 3

HƯỚNG DẪN TREO BẢNG ĐÚNG CÁCH

1.VỊ TRÍ TREO

- Treo ở nơi hành vi diễn ra , nơi con hay đi qua lại nhiều lần
- Quan sát nơi treo , xem con có dễ nhìn, dễ với không

2.ĐỘ CAO

- Các bảng nên treo ngang tầm mắt của trẻ, để trẻ dễ tương tác với bảng



3. ÁNH SÁNG

- Treo nơi đủ sáng, không bị phản chiếu ánh đèn

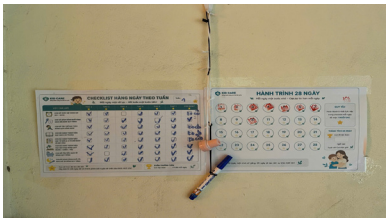
4. KHOẢNG CÁCH

- Trẻ có thể nhìn rõ , và chạm tới dễ dàng
- Khoảng cách từ mắt trẻ đến bảng tốt nhất 50-100 cm

HƯỚNG DẪN NƠI TREO TỪNG BẢNG

BẢNG CHECKLIST TỰ LẬP VÀ BẢNG HÀNH TRÌNH 28 NGÀY

Treo cùng nơi (tiện cho việc theo dõi và thực hành .Nơi treo tùy thuộc gia đình (khu vực sinh hoạt chung, hoặc trước cửa nhà vs)



BẢNG BUỔI SÁNG

Treo nơi bàn học, hoặc cửa nhà vệ sinh, để con nhìn thấy ngay sau khi thức dậy.



BẢNG BUỔI CHIỀU

Treo nơi tủ giày dép, hoặc cửa ra vào nhà (nơi bé đi học về là nhìn thấy ngay).



BẢNG BUỔI TỐI

Treo nơi tủ bàn học, hoặc gần giường, để con nhìn thấy trước khi đi ngủ.



CON ĐANG HỌC CÁCH TỰ LÀM - CON NGÀY CÀNG GIỎI HƠN!