VÍ DỤ MINH HỌA : MỘT NGÀY TRỌN VẸN CỦA CON

Con sử dụng các bảng như thế nào?

BUỔI SÁNG THỨC DẬY



1 NHÌN BẢNG ĐƯỜNG VIỆC



2 TỰ LÀM TỪNG VIỆC



3 TỰ KIỂM TRA



BUỔI CHIỀU ĐI HỌC VỀ



1 NHÌN BẢNG BUỔI CHIỀU



2 TỰ LÀM THEO THỨ TỰ



3 TỰ KIỂM TRA



BUỔI TỐI CUỐI NGÀY



1 NHÌN BẢNG BUỔI TỐI



2 TỰ LÀM VIỆC



3 TỰ KIỂM TRA



Mẹ lưu ý

- Buổi đầu con có thể cần hướng dẫn và nhắc nhẹ
- Khi con đã quen , mẹ lùi dần hco con tự làm nhiều hơn
- Luôn ghi nhận nỗ lực, và giúp con nhìn thấy những chiến thắng nhỏ (mặc dù rất nhỏ)
- Bộ 3 bảng (sáng chiều tối) không phải lịch trình cố định của tất cả gia đình . Mẹ cùng con sắp sếp phù hợp sinh hoạt của gia đình mình.

MỤC TIÊU THỰC HÀNH

- Con tự chủ động thực hiện các việc trong ngày theo bảng
- Làm theo thứ tự , làm đủ các bước
- Làm xong tick ngay, không để cuối ngày mới làm
- Con tự check vào ô vuông trên bảng chẹcklist tự lập, nhằm giúp con phát triển kỹ năng giám sát và tự theo dõi

CHIẾN THẮNG NHỎ LÀ GÌ?

Một tiến bộ cụ thể, vừa sức của con so với mức thực hiện trước đó (dù là rất nhỏ)