MẸ ĐỒNG HÀNH VÀ HỖ TRỢ CON
MỖI NGÀY NHƯ THẾ NÀO?

Con sử dụng các bảng như thế nào?

1 Trong ngày: Quan sát và hỗ trợ vừa đủ



Ví dụ

- Quan sát : Con đã nhìn bảng và tự bắt đầu chưa?
- Hỗ trợ khi cần : trả về công cụ, hoặc nhắc nhẹ, làm mẫu
- Tránh làm thay, để con có cơ hội tự làm.
- Con làm chưa tốt không sao cả , con làm được rồi, mẹ ghi nhận ngay

2 Cuối ngày: Cùng con nhìn lại và ghi nhận



Ví dụ

- Cùng con xem lại các việc con đã làm được?
- Ghi nhận 1 tiến bộ cụ thể (hành vi , hành động thấy được) ví dụ: "hôm nay con tự đánh răng rất nhanh"
- Đánh 1 dấu sao vào hành trình 28 ngày

DUY TRÌ TRONG 28 NGÀY !

VÌ SAO DUY TRÌ 28 NGÀY LẠI QUAN TRỌNG?

28 ngày là giai đoạn khởi đầu để mẹ và con luyện tập đều đặn, quan sát tiến bộ và từng bước xây dựng nền nếp tự lập

Ngôi sao tick trên bảng có ý nghĩa gì?

GHI NHẬN HÀNH ĐỘNG

Hôm nay con đã thử thực hiện việc gì?

LÀM RÕ TIẾN BỘ

Con làm được bước nào mà hôm qua còn cần mẹ giúp?

TẠO ĐỘNG LỰC GIÚP CON DUY TRÌ CHUỖI

Mỗi ngôi sao là một dấu mốc tiến bộ, giúp con thêm hào hứng với hành trình tự lập

28 NGÀY THÀNH CÔNG!



Con đã làm được - Mẹ tự hào về con!

❤ Chuỗi sao dài là thành quả của sự kiên trì!